

La pyramide alimentaire



Colorie les étages de la pyramide selon le code couleurs ci-dessous,

et écris le nom des groupes d'aliments

Sucre et produits sucrés	orange
Matières grasses	jaune
Viande, poissons et œufs	rouge
Produits laitiers	bleu ciel
Légumes et fruits	vert
Céréales	beige
Boissons	bleu