



AVOIR CONFIANCE EN SOI

Petits conseils Max et Lili pour ne pas se sentir nul



Ces petits conseils Max et Lili se sont mélangés.
Réunis le début et la fin des phrases.

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Rappelle-toi de toutes les réussites de ta vie, en foot... | ● | ● A. ... réussiras la prochaine fois. |
| 2. Si tu es nul en quelque chose, tu n'es pas... | ● | ● B. ... l'erreur est humaine. |
| 3. Tu as le droit à l'erreur, car... | ● | ● C. ... c'est déjà ne plus l'être. |
| 4. Dès que tu commences à te sentir nul, ne dégringole pas... | ● | ● D. ... que de réussir ! |
| 5. Essaie de comprendre tes erreurs, rien que... | ● | ● E. ... en famille, à l'école, en amitié, en amour. |
| 6. Si tu rates quelque chose, ce n'est pas grave, tu... | ● | ● F. ... forcément nul en tout ! |
| 7. C'est aussi important d'apprendre... | ● | ● G. ... pour ne pas les refaire ! |
| 8. Lance-toi des petits défis à ta mesure, tu prendras... | ● | ● H. ... ce qu'ils attendent de toi. |
| 9. Parle avec tes parents pour savoir... | ● | ● I. ... réagis, parles-en à ceux en qui tu as confiance ! |
| 10. Ne te compare pas aux autres, personne... | ● | ● J. ... n'est mieux ni moins bien que toi ! |
| 11. Vouloir ne plus être nul... | ● | ● K ... l'habitude de réussir. |

